

“Als ze elders zijn uitgepraat, dan bellen ze mij”

Het sneeuwt als de redactie van Contouren met Gerda Koekoek belt. Gerda heeft gereageerd op een oproep in Contouren waarin wij vroegen naar collega's met een tweede baan. Al bijna 24 jaar werkt ze bij ons bedrijf en ze zal volgend jaar haar jubileum vieren. Zij combineert haar deeltijdbaan op het Postkantoor Delft, met een eigen praktijk in toegepaste kinesiologie. Gerda vertelt.



“Als je in het woordenboek het woord kinesiologie opzoekt dan staat daar als verklaring achter ‘fysiotherapie’. Ik zou het zelf willen omschrijven als een verzamelnaam voor therapeutische technieken waarmee je iemand door spiertesten weer in balans brengt. Om een voorbeeld te geven: als iemand een verkeerde beweging maakt, zoekt een kinesioloog uit

welke spieren die pijn veroorzaken en probeert ze dan door therapie weer te balanceren.

Er is geen speciale vooropleiding nodig om aan de studie voor kinesioloog te beginnen. Ruim drie jaar geleden ben ik verschillende opleidingen gaan volgen, beginnend met ‘Touch for Health’. Hier leerde ik spieren te testen, te balanceren en elkaar te versterken. Inmiddels

heb ik diverse disciplines geleerd, waardoor ik mensen met allerlei kwalen kan helpen.”

Van pijn verlossen

Het leukste aan haar werk op het Postkantoor vindt Gerda het omgaan met klanten. En dat geldt ook voor haar eigen praktijk. “Hier help ik ook mensen en ze gaan veel beter in hun vel zitten als ze van hun pijn verlost zijn. Deze mensen lopen al heel lang met hun problemen voordat ze bij mij komen. Als ze elders zijn uitgepraat (huisarts, fysiotherapeut) dan bellen ze mij.”

Volgens Gerda is het runnen van een eigen onderneming niet voor iedereen weggelegd. “Een eigen zaakje brengt stress met zich mee en je hebt echt de medewerking van je gezin nodig. Toch hoop ik dat in de toekomst het klantenaanbod ervoor gaat zorgen dat ik mijn baan op het Postkantoor kan afbouwen.”